

Öğretmenler için
Deprem Sonrası
Yol Haritası

Son 2 hafta içinde gerek sosyal medya, tv gerekse de aile içi konuşmaların içeriğinin deprem üzerine olduğunu biliyoruz.

“İlk Gün İlk Ders” Sloganımızla 20 Şubat 2023 tarihinde açılacak olan okullarımızda ilk günün ilk dersinin yaşanan süreci kavrama açısından çok önemli olduğunu fikrinden hareketle öğretmenlerimiz için bu yol haritasını hazırladık.

DEPREM SONRASI
İLK GÜN İLK DERS SAATİ

1

Deprem Sonrası Çocukların Soru Sormasına İzin Verin ve Cevaplandırın!!

Sorularını lütfen cevapsız bırakmayınız, geçiştirmeyin; “Boşver, unutam gitsin, konuyu kapatalım” gibi cevaplar vermeyiniz.

2

Yaş gruplarına uygun olarak, kriz durumunu açıklamak için gerektiğinde materyal kullanın.

“Deprem olumsuz etkilerini yaşadınız. Şimdi bir yandan yaşam normale dönmeye başlarken sizin de ruhsal açıdan bunlardan az ya da çok etkilenmeniz doğal. Herkes korktu. Korkuyla beraber farklı duygular da hissetmiş olabilirsiniz. Çoğu insan sizin gibi hissetti.”

3

DİKKAT
Sınıfınızda Depremden etkilenen öğrenciniz varsa yandaki konuşmayı yapabilirsiniz

“Depremden hemen sonra şunları yaşamış olabilirsiniz.
Aşırı korku, ne yaptığınızı ya da nerede olduğunuzu bilememe, kafa karışıklığı, düşünmeden otomatikleşmiş şekilde hareket etme, duygularınızı hissedememe, tepki verememe vb.
Yaşadıklarınız karşısında kendinizi çaresiz, hiçbir şey yapamayacak durumda hissedebilirsiniz.
Deprem yaşamış kişilerde ilk haftalarda tüm bu belirtilerin görülmesi doğaldır.”

4

Destek ve Yardım

“Yaşadığımız bu süreci sizi dinleyebilecek bir yakınınızla konuşmaktan kaçınmayın. Arkadaşlar, aile, komşularla olan olumlu ve destekleyici ilişkilerinizi sürdürün. Sosyal destek kişilerin kriz sonrası etkilenmeleri üzerinde iyileştirici etkiye sahiptir. Duygularınızı, üzüntünüzü duygu ve düşüncelerinizi sizi dinleyebilecek olan çevrenizdekiler ile ailenizle, öğretmenlerinizle ve Rehberlik Servisiyle paylaşabilirsiniz.”

GÖZLEM ve YÖNLENDİRME

Öğrenme süreçlerinin sağlıklı bir şekilde devam edebilmesi için rutin düzenimize, kurallarımıza ve planlarımıza uyarak devam etmemiz gerekmektedir. Ders işlememek, öğrencileri ödevlendirmemek gibi esneklikler “NORMALLEŞME SÜRECİ” mizi olumsuz etkileyecektir.

Öğretmenlerimizin sınıf içinde deprem sonrası gözlemlerinin önemli olduğunu düşünüyoruz. Bu sebeple, ara tatil sonrası depremden etkilenen öğrenciler arasında içine kapanma, ders motivasyonlarında azalma, devamsızlık gibi durumlarının takip edilerek; bu öğrencilerin durumlarının velileriyle işbirliği yapılarak, Rehberlik Servisinden destek alınması gerekebilir.