



AYDIN
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE İÇİ İLİŞKİLERDE SINIR KOYMA BECERİLERİ

1. Adım

Net ve Tutarlı Kurallar Belirlemek

Çocuğun yaşına uygun, anlaşılır ve uygulanabilir kurallar koymak.

Kuralları sık sık değiştirmemek, tutarlı olmak.

2. Adım

“Hayır” Demeyi Öğretmek ve Uygulamak

Çocuğun her isteğini yerine getirmemek.

“Hayır” derken sakin, net ve açıklayıcı olmak.

Çocuğa sınırların güvenlik ve sevgi için olduğunu hissettirmek.

3. Adım

Model Olmak

Kendi sınırlarını koruyan bir ebeveyn olmak.

Çocuğa başkalarının haklarına saygı göstermeyi davranışla göstermek.

4. Adım

Olumlu İletişim Kullanmak

Emir vermek yerine açıklayıcı ve anlaşılır cümleler kurmak.

Çocuğun duygularını dinlemek ve anlamaya çalışmak.