



AYDIN

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE

SINIR KOYMA

**VELİ BİLGİLENDİRME
BROŞÜRÜ**

Değerli Velimiz,

Yetişkinler gibi çocukların da kendilerine has yapıları vardır. Bazı çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken bazı çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih ederler. Bu bireysel farklılıklara rağmen, çocuklar “**sınırlandırılmaya**” da ihtiyaç duyarlar. “Çocukların sınırlara ihtiyacı var” demek, yetişkinlerin sert olmalarını, keyfi güç gösterilerini çocuklar üzerinde meşrulaştırmaları anlamına gelmez. Sınırları işaret etmek, sorumluluk vermek, dikkatlice durdurmak ve sınırların istikrar ve güvenlik sağladığının bilinciyle bir arada yaşamak için değerli olduğunu göstermek demektir. Bunun içinde tüm ailenin kendi içerisinde örnek olması önemlidir.

Çocuklar kurallarımızın ve beklentilerimizin ne olduğunu belirlemek için sınırları zorlarlar. Fakat bütün çocuklar sınırları test ederken ya da kuralları öğrenirken aynı yolu kullanmazlar. Araştırmalarını yaparken seçtikleri yolu, genelde sahip oldukları mizaçları belirler. Uysal çocuklar, kuralları kabullenmede ve uygulamada çok fazla test etmeye ihtiyaç duymazlarken; inatçı çocuklar ise, kuralları kabul edip uygulamadan önce sık sık teste tabi tutarlar. Onlar için “dur” kelimesi yalnızca bir teoridir. Eğer durmazlarsa, sonucunda neler olacağını merak ederler.



Çocuğunuza sınır koyma konusu nedir?

Çocukların da neden o davranışı yapmaması gerektiğini öğrenmeleri ve sınırları bilmeleri için onlara yönlerini gösteren işaret ve uyarılara ihtiyacı vardır. Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.



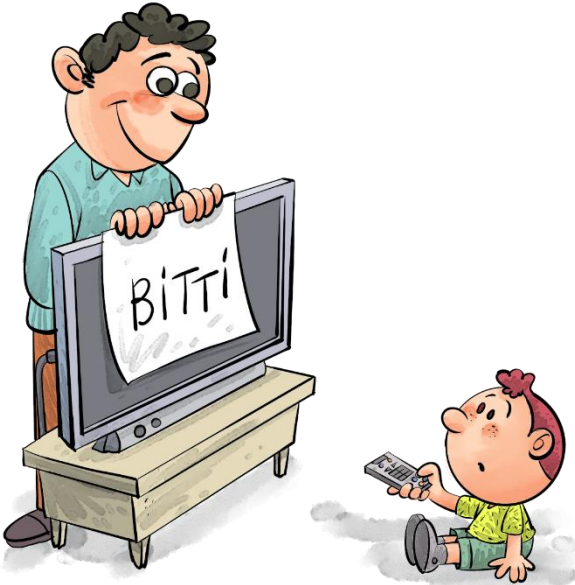
Çocuğa sınır koymanın önemi nedir?

Sınır koymak, çocuğunuzun sadece o anki davranışlarını düzenlemekle kalmaz; aynı

zamanda gelecekteki sosyal ve duygusal gelişimine de katkıda bulunur. Sınırlar, çocuklara sorumluluk almayı, kurallara uymayı ve başkalarının haklarına saygı göstermeyi öğretir.

Çocuklara sınır koyma kaç yaşında başlar?

Sınırlara hayatımızın her döneminde ihtiyaç duyarız. Bu yüzden sınır koymayı sonlandırmak için bir zaman dilimi yoktur. Sınır koymaya başlamak içinse en uygun dönem 2,5 - 3 yaş aralığıdır.



Sınır koyma hedefi nedir?

Sınır koymanın amacı, çocuklara otokontrolü öğretmektir. Bu noktada ebeveynlerinin gerekli sınırları belirlemesine ihtiyaç duyarlar. Çocuklar kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmalara ihtiyaç duymazlar.

Sınır koyarken nelere dikkat etmeliyiz?

Sınır koyarken:

- Anne ve baba aynı fikirde olmalı,
- Sınır iyi tanımlanmalı,
- Sınır esnek ve değişken olmamalı (bu yaş ilerledikçe değişebilir),
- Çocuğun sınırlara uyması takdir edilmeli,
- Sınırların aşılması durumunda bir bedel (ceza değil) belirlenmeli,
- Anne baba kararlı olmalı,

Çocuklara sınır koymazsam ne olur?

Çocuklar, sınırların ve kısıtlamaların olmaması durumunda kendilerini güvensiz ve belirsiz bir ortamda hissedebilirler. Bu durum da çocukların stres seviyelerini artırabilir. Stresli olan çocuklar genellikle daha fazla tepki verirler ve davranışları daha tahmin edilemez hale gelir.



Sınır problemi olan çocuğa nasıl davranmalı?

Sakin ve Anlayışlı Olun: Öncelikle sakın ve anlayışlı bir şekilde davranmaya çalışın. Çocuğunuzu bağırarak veya öfkeyle cezalandırmak yerine, onun neden sınırları ihlal ettiğini anlamaya çalışın. Empati kurun, çocuğunuzun neden sınırları zorladığını anlamaya çalışın.

