

SINIR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.

SINIR KOYMANIN YARARLARI NELERDİR?

Sınırlar çocukların öz denetim becerileri geliştirmesine yardımcı olur. Çocuklara hayatta her zaman seçim yapma şanslarının olduğunu ve yaptıkları seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir. Çocuklar, sınırlar sayesinde istedikleri her şeye her an ulaşmalarının mümkün olmadığını öğrenir.

"sınır koyma" çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olması, çocuğa güvende olduğunu hissettirir, çocuğun sosyal becerilerini ve uyumunu artırır, çocuğun sorumluluk duygusunu geliştirir, aile ilişkilerini iyileştirir

SINIR KOYMAYA NEDEN İHTİYAÇ VARDIR?



Çocuğun kendisine veya etrafına zarar verebileceği tehlikeli davranışları engellemek gerekir.



·İnsanları bir arada tutan yaşam kurallarını öğrenebilmeleri gerekir (sosyalleşmesi)



·Çocuklar özgür olmalıdır fakat sınırsız özgürlük çocuğu yorar Sınırsız özgürlük olursa çocuk yolunu nasıl bulabilecek?

SINIR KOYMAK AMA NASIL?

- Çocuklar sıcak, şeffaf, sevildikleri ve takdir edildikleri bir aile ortamında kuralları daha rahat kabul ediyorlar
- Ebeveynler beklentilerinde kesin kararlı ve söylediklerinin arkasında durabilmelidirler.
- Az ama amaca yönelik kurallar konmalıdır ki her kuralın bir ağırlığı olsun.



Esnek olun. Sınır ve kuralların geçerliliğini devamlı inceleyin. Bu gün geçerli olan kurallar birkaç gün sonra geçerliliğini yitirebilir .



·Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar.



**AYDIN
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**