



AYDIN

İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SINIR NEDİR VE NEDEN ÖNEMLİDİR

Sınırlar, diğer insanlarla iletişimimizde belirlediğimiz isteklerimizi, ihtiyaçlarımızı ve tercihlerimizi ifade eder.

- Sınır koymak öğrenciden beklenen davranışların tanımlanmasını sağlar.
- Sınırlar öğrencilerimizin kendini ve kendi davranışlarını kontrol etmesine yardımcı olur.
- Öğrencilerimizin fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimi için de sınırlar destekleyici olmaktadır.

SINIR KOYMA ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ

SINIR KOYMANIN YARARLARI

Öğrenci kuralları, kurallara uymanın önemini öğrendiği için toplumsal normlara da uyum sağlar, sosyal becerileri gelişir. Öğrenci ve öğretmen arasında yaşanabilecek problemlerin önüne geçer, daha huzurlu bir okul ortamı sağlar.

Sınırlar, bireyi hem fiziksel hem psikolojik anlamda güvende hissettirir. Kural ve sınırlara sahip olan okullar ergenlik dönemindeki öğrencilerin hayatını düzene koyarak kendilerini güvende hissettiği bir ortam yaratmış olurlar.

Yetişkinlerin hem destek olması hem de sınır koymayı birlikte uygulaması, ergenin kendini düzenleme becerilerinin gelişimini sağlar. Ergenin sorumlu, kendine yeten bir birey olarak yaşamını sürdürmesine yardımcı olur.

Öğretmenlerin koşulsuz sevgi ve kabul göstermesi ile öğrenci kendini değerli ve önemli hisseder. Öğrencilere hayatta her zaman seçim yapma seçimler sonucunda sorumluluk almaları gerektiğini öğretir.



SINIR KOYMA AŞAMALARI

1-DAVRANIŞIN TANIMLANMASI -Öğrencinin duyguları ve davranışları öğretmen tarafından yorum yapılmadan ona yansıtılır. ÖRNEK: «Arkadaşınla konuşmak istediğini görüyorum.»

2-SINIRI İFADE ETME -Sınır açık bir şekilde öğrenciye ifade edilir. Bu sırada ses tonunun değişmemesine özen gösterilir. ÖRNEK: «Ders sırasında arkadaşımızla konuşmamamız gerekiyor.»

3-SEÇENEK SUNMA -Ceza anlamı olmayan, yeni bir davranışla ilgili seçenek sunulur. ÖRNEK: «Arkadaşınla konuşmak yerine şu anda kitapta olduğumuz bölümü takip edebilirsiniz.»

4-FİNAL SEÇENEĞİ

-Öğrenci söylediğiniz seçeneği yapmak yerine sınır koymaya çalıştığınız konudaki olumsuz davranışını sürdürmeye devam ediyorsa karar aşamasına geçilip yaptığı davranışın sorumluluğunu yaşaması sağlanır.

"BİR NEHRİN OLUŞABİLMESİ İÇİN
SU KADAR SINIRLARA DA
İHTİYAÇ VARDIR. "
ROLLOMAY

ETKİN SINIR KOYMA ÖNERİLERİ

Öğrenci ile göz teması kurarak sınırları ona anlatmalısınız. Öğretmenler arasında ortak bir dille sınırlar belirlenmeli, kurallar başka kişiler tarafından değiştirilmemelidir.

Mevlana bu durumu çok güzel açıklamıştır: “Kelimelerini yükselt sesini değil; yağmurdur çiçekleri büyüten, gök gürültüsü değil.”

Herkesin sakin olduğu ve birbirini dinlediği anda yapılmalıdır. Sınırlar, ergenleri kontrol etmek için ya da ihtiyaç duyulmadığında kullanılırsa, onların kendilerini keşfetme süreci engellenmiş olur. Bu engellenme de güç savaşlarına sebep olabilir.

Bu nedenle, sınır koyarak neyin hedeflendiği ve sınır koymanın gerekli olup olmadığı üzerinde düşünülmesi gereklidir. Tartışma ve kriz anlarında sınırlar oluşturulmamalıdır. Hayır kelimesi gerçekten gerekli olduğu zamanlarda kullanılmalıdır.

NEDEN SINIR KOYMALİYİZ?

**“Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar.”*

**Çocuğu kendi davranışlarından sorumlu tutar. Sorumluluk sahibi bir çocuk olmasına yardımcı olur.*

** Aile içinde bireyler arasında karşılıklı saygı atmosferini oluşturur.*

** Bireyler arasında karşılıklı güven ve saygı oluşturur.*

** Toplumsal yaşama kolay uyum sağlamalarına yardımcı olur.*

** Riskli ve zararlı davranışlardan kaçınmalarını sağlar.*

** Çocukta sorumluluk ve işbirliği becerilerinin gelişmesine yardımcı olur.*

** Okul başarısını artırır.*

** Çocukta kişisel alan bilincini geliştirir.*



Ebeveynlerle Etkili İşbirliği için Dikkat Edilmesi Gerekenler:

- Okuldaki beklenti , sınır ve kurallarla ilgili aile bilgilendirmesi yapılması Ebeveyn ve öğretmen beklentilerinin belirlenerek ev ve okulda bulunan sınırları uyumlu hale getirilmesi
- Evdeki sınırların da çocuğun gelişim düzeyine uygun olması ve çocukla birlikte belirlenmesi
- Çok fazla sayıda kuralın aynı anda konulması yerine aşamalı olarak kuralların değiştirilmesi
- Çocuklara sınır çizerken doğru davranış hakkında bilgi verilmesi
- Etkili, açık, anlaşılır ve empatiye dayalı iletişim kurulması
- Ceza yerine sınır ve kuralların önceden belirlenerek çocuğun istendik davranışı kazanmasında rol-model olunması
- Çocuğun sorumluluk almada desteklenmesi

Unutmayalım ki ; her çocuk farklıdır;

Aile içerisinde sınır ve kuralları konuşarak çocuğunuzun kişilik özelliklerinin göz önünde bulundurarak onun için en güvenli ve destekleyici sınırları belirleyin. Okulda ve evde paralel bir şekilde uygulanan bu tutum, çocuğunuzun kısa bir süre içerisinde sınırları tanımaya, beklenen davranış ve kavramları içselleştirmesine destek olacaktır.